

# [新たな]

# サーフィンのルール

新型コロナウイルス感染症の拡大防止策として、  
誰もが安全にサーフィンをするための新たなルールです。

サーフィンは健康維持に適したスポーツです。

海での大切な時間、空間を、地域やお互いを尊重して過ごしましょう。

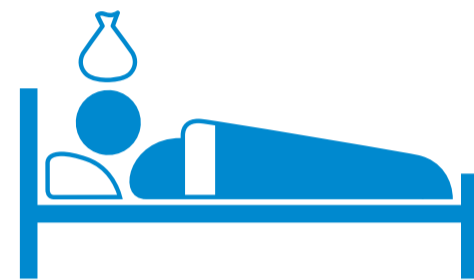
海に行く前、入る前に NSA 協力店から情報を集めよう。



個人、少人数で  
海に行く。



海岸や駐車場などで  
集まらず、速やかな  
行動を心がける。



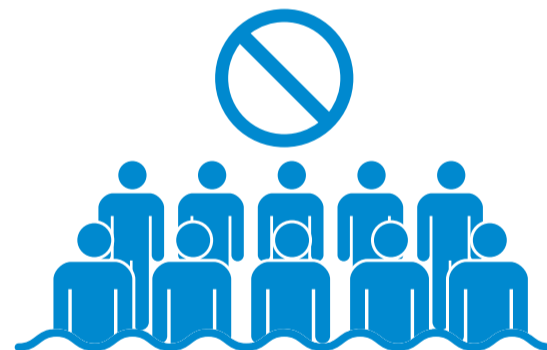
体調不良の際は外出を  
避け、事故やケガの  
ないよう気をつける。



陸にいる時はマスクを  
着用、こまめに  
手洗い消毒をする。

## NO 3密

サーフィン行くとき、  
密閉、密接、密集の  
「3つの密」を  
避けましょう!



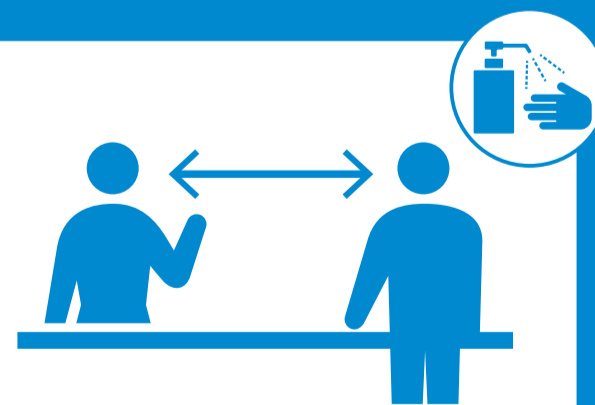
混んでいる海、  
混んでいる時間帯は  
避ける。



海の中でもお互いに  
十分な距離をとる。



握手などは  
なるべく避け  
接触は最小限に。



ショップなどを  
利用する際は  
十分な配慮をする。